

*The
Beauty
Bible*

we believe in the goddess in you



Credo

Wir glauben an die Göttin in Dir und wir widmen uns ihr in voller Hingabe. Wir ehren sie, pflegen sie und lassen sie in ihrem vollem Glanz erstrahlen.

Mit Mama als Ursprung und Inbegriff der Weiblichkeit haben wir uns dem liebevollen Hegen und Pflegen aller Frauen verschrieben - egal ob jung oder alt, mit Babybauch oder ohne! Mama Spa ist wie nach Hause kommen, ein liebevoller Ort, an dem Du Dich geborgen fühlst und fallen lassen kannst.

Auf 580 qm findest Du absolute Entspannung & Erholung in der Sauna, im Tepidarium oder der Infrarotkabine. Das Immunsystem wird gestärkt, Herz- und Kreislauf werden trainiert, die Muskulatur wird gelockert, der Stoffwechsel wird angeregt und Haut & Körper werden gereinigt. Ein Ruhesalon lädt zum Seelebaumeln ein, bei unseren Wellnessduschen und Badewannen werden Wasserwonnen wahr! Acht fruchtige Behandlungsräume stehen für hochwertige Kosmetiktreatments zur Verfügung. Eine sorgfältige Auswahl naturnaher, natürlicher und organischer Beautyprodukte lässt nur das Beste an Deine Haut. Das Verwöhnen von Schwangeren & New Moms ist unser „SPAzial“. Bei von Hebammen und Ärzten ausgearbeiteten Behandlungen geben wir die Gelegenheit für eine wohlverdiente Auszeit. An heißen Tagen kann auf dem großzügigen Sundeck in urbaner Atmosphäre dem Dolce Vita gefröhnt werden. Erfrischungen wie Tees, Wasser und Obst stehen zur freien Verfügung - genauso wie Handtücher und unsere wunderschönen Bademäntel.

No Shop - No Fun.

In unserem Store findest Du all unsere Lieblingskosmetikbrands und -tees.

Mama treats you well!



Content

The Spa Area

-5-

The Spa Toppings

-6-

The Facials

-9-

The Peelings

-15-

The Massages

-16-

The Body Bootcamp

-18-

The Packages

-20-

The Mama Treatments

-23-

Spa-b-c

-28-

Hands & Feet

-33-

The Make Up

-37-

Brows & Lashes

-38-

Die zehn Gebeauté

-39-





Perfect Day @ Mama Spa

Das Mama Spa bietet die perfekte Atmosphäre, um einen besonderen Tag besonders schön zu machen. Nutzt den Relax-Bereich als Separée, lasst Euch mit tollen Treatments verwöhnen - Champagner und ein leckeres Catering machen Deinen Tag perfekt!

Frage uns nach Arrangements für Junggesellinnenabschiede, Baby-Shower, Geburtstag und Girlfriend-Days oder nenne uns Deine Wünsche und wir zaubern!



perfectday@mamaspa.de

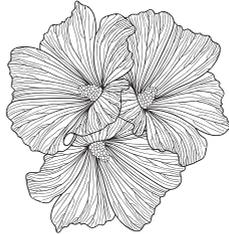
*Close your eyes,
hear the angels sing,
relax and let heaven
on earth begin.*



The Spa Area

Du möchtest eine erholsame Auszeit vom Alltag? Me-Time Deluxe erlebst Du in unserer Spa Area. Ob allein, mit Deiner besten Freundin, Tochter, Mama, Schwester oder Deinen Mädels – in unserem Wellnessbereich findest Du Entspannung und Ruhe für Körper und Geist.

Reinige Deinen Körper, lockere Verspannungen und stärke Dein Immunsystem in der Finnischen Sauna, im Dampf-Tepidarium oder in der Infrarotkabine. Tiefenentspannung stellt sich beim Bad in unseren Whirlwannen oder beim Relaxen im Ruhesalon ein.



Spa Stay

2 STUNDEN

*Mittwoch & Donnerstag | 29 €
Freitag & Samstag | 35 €*

3 STUNDEN

*Mittwoch & Donnerstag | 45 €
Freitag & Samstag | 55 €*

Private Spa

exklusive Nutzung des Spabereichs für 1 bis 7 Personen

2 STUNDEN

*Mittwoch & Donnerstag | 299 €
Freitag & Samstag | 399 €*

3 STUNDEN

*Mittwoch & Donnerstag | 449 €
Freitag & Samstag | 549 €*

Inklusiveleistungen während des Spa Aufenthalts

*Bio-Tees von Team Dr. Joseph
Bademantel & ein Towelpackage
Äpfel
Wasser*

Zusatzleistungen während des Spa Aufenthalts

*Prosecco / Crémant / Champagner
ChariTea / LemonAid
Snacks*

Hilf uns bei der Reduzierung von Plastikmüll und bringe Deine eigenen Badeschuhe mit.

Wir bitten um Verständnis, dass bei Zeitüberziehung eine Overtimegebühr von 10€/Person je angefangene 10 Min. berechnet wird.



The Spa Toppings

*Gib Deinem Spa Stay das gewisse Extra und buche eines unserer Spa Toppings dazu.
Alle Spa Toppings werden in unserem Spa Bereich ausgeführt.*

Hamama

Hamam Mama Spa Style.

Dein Hamama SELF-TREATMENT kann wunderbar in Deinen Spa Stay integriert werden. Trage dir zwischen Deinen Saunagängen den Peelingcocktail aus verspannungslösendem Soothing Oil von Team Dr. Joseph und Meersalz auf. Verwöhne Deine Haut während einem Bad mit einer feuchtigkeitsspendenden Gesichtsmaske. Versüßt wird Dein Hamama-Programm mit einem kleinen „Oriental Delights“ Snack.

29 €

Detox Delight

Holistic Cleanse.

*Unsere Sparette unterstützt Dich nach Deinem Spa Stay mit einem entgiftenden Rückenpeeling aus Meersalz und Detox Oil von Elementral Herbology. Um einen ganzheitlichen Entschlackungsprozess anzuregen, werden Bauch, Beine und Po in einen Detoxifying-Wrap gewickelt. Zusätzlich bekommst Du eine lymphanregende Peel-Off Maske für das Gesicht.
Gönne Dir zum Abschluss eine Tasse säureregulierenden Antacidid Tee.*

79 €

Immune Boost

Health Defense.

Das perfekte Topping, um für die Erkältungszeit gewappnet zu sein. Nach Deinem immunstärkenden Spa Stay erhältst Du von unserer Sparette eine atemwegsbefreiende Dekolleteé-Stirnmassage mit Thymian, Waldkiefer, Minze und Eukalyptus. Während Du tief inhalierst, werden Deine Füße mit einem warmem, nährstoffreichen Balsam massiert und anschließend zur Nachruhe in warme Füsslinge gepackt. Stärke Dein Immunsystem zum Abschluss mit einem Kloster Kitchen Ingwer Shot.

39 €



RELAX
IN
PEACE





The FACIALS

**A FACIAL EVERY 4 WEEKS KEEPS YOUR SKIN GLOWING FROM CHIN TO CHEEKS!
ALLE FACIALS AUSSER MINILOVE BEINHALTEN EIN BROW FRESH UP**

Minilove

Dieses Kurz-Facial ist die optimale Variante für Eilige und hilft dabei, Deinen Hautzustand zu bestimmen und zu verbessern. Mit Gesichtsreinigung, Peeling, Wirkstoffkonzentrat und einer kurzen Massage erfüllst Du das Basispflegebedürfnis Deiner Haut. Toll auch in Kombination zu einer Körperbehandlung!

Produkt	Behandlungszeit	Preis
TEAM DR. JOSEPH	CA. 30 MIN	59 €

Ultra Calm

Hautzustand:

Sebostase, Couperose/ Rosacea, neurodermitische Hautzustände, sensible Haut mit Neigung zu Allergien, unruhige Haut, barrieregeschädigte Haut

Ruhe und Entspannung für gestresste, gerötete und unruhige oder trockene Haut. Das Facial beginnt mit einer Anamnese und einem Entspannungsritual. Sanfte Reinigung, Peeling und Serum mit neurokosmetischen De-stress Peptiden hemmen Missempfindungen der Haut und sorgen für eine gestärkte Hautbarriere. Die spezielle Soby Massage mindert lymphatische Schwellungen und reduziert Rötungen. Eine Maske auf Grundlage hautidentischer Lipide stärkt die Widerstandsfähigkeit der Haut und nimmt Trockenheit, Boswelia ist der stärkste natürliche Entzündungshemmer und beruhigt sofort. Die Haut atmet sichtbar auf und erlangt ihre Balance zurück.

Produkt	Behandlungszeit	Preis
REVIDERM	CA. 70 MIN	109 €

Purifying Intense

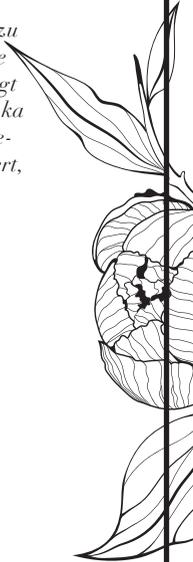
Hauttypspezifische Tiefenreinigung nach der „Nature meets Science“ Methode von TEAM DR JOSEPH. Im Mittelpunkt dieser Gesichtsbehandlung steht eine Tiefenreinigung der Haut. Nach einer Anamnese wird die Haut mit selektiven Wirkstoffen porentief gereinigt. Eine lymphstimulierende Massage, Schröpfgläser und eine manuelle Ausreinigung lösen sanft Verstopfungen und normalisieren die Talgproduktion. Das Behandlungsritual wird mit einer tonisierenden und beruhigenden Gesichtspackung abgerundet. Das Ergebnis ist ein sichtbar frisches, gereinigtes und ebenmäßiges Hautbild.

Produkt	Behandlungszeit	Preis
TEAM DR. JOSEPH	CA. 60 MIN	99 €

Elemental Cleanse

Umweltverschmutzung, ungünstige Lebensgewohnheiten und Stress führen zu unreiner und unausgeglichener Haut. Nach einer ausführlichen Anamnese und einer Green Tea & Lavendel Reinigung nutzt dieses intensive Facial die natürlichen abschleifenden Kräfte der Enzyme des Apfelsersums und der Papaya, um die Poren einer gründlichen Tiefenreinigung zu unterziehen und tote Hautzellen zu entfernen. Eine Ausreinigung rückt Unreinheiten zu Leibe, die anschließende Aloe Vera Maske mit Cold Stone Massage beruhigt die Haut. Als Abschluss regt eine mineralstoffreiche Tonerdemaske angereichert mit adstringierendem Manuka Honig, Rosmarin und Teebaumöl die Micro-Drainage von Giften an. Zellablagerungen werden entfernt, die Talgproduktion reduziert, die Porengröße verringert, das Hautbild geklärt und Hautentzündungen vorgebeugt. Das Resultat ist ein reines, klares und ausgeglichenes Aussehen

Produkt	Behandlungszeit	Preis
ELEMENTAL HERBOLOGY	CA. 70 MIN	109 €



Super Clean

Hautzustand:

Seborrhoe sicca und oleosa, ölige, unreine Haut, Unterlagerungen, Entzündungen, Komedonen, Milien

Das Super Clean Facial wirkt mit seinen medizinisch-kosmetischen Wirkstoffen effektiv gegen unreine Haut aufgrund von Hormonen, ungesunden Lebensgewohnheiten und Veranlagung. Nach einer ausführlichen Anamnese und Reinigung der Haut werden abgestorbene Hautschüppchen mit einem enzymatischen Peeling entfernt. Unreinheiten, Unterlagerungen und Mitessern wird bei der Ausreinigung zu Leibe gerückt. Das hochwirksame 2-Phasen Detox Professional Konzept aus Rügener Heilkreide und Mikrosilber wirkt antibakteriell, optimiert die Hautflora und fördert das Abheilen der Haut. Das Resultat ist ein reines, klares und beruhigtes Hautrelief.

Produkt	Behandlungszeit	Preis
REVIDERM	CA. 80 MIN	119 €

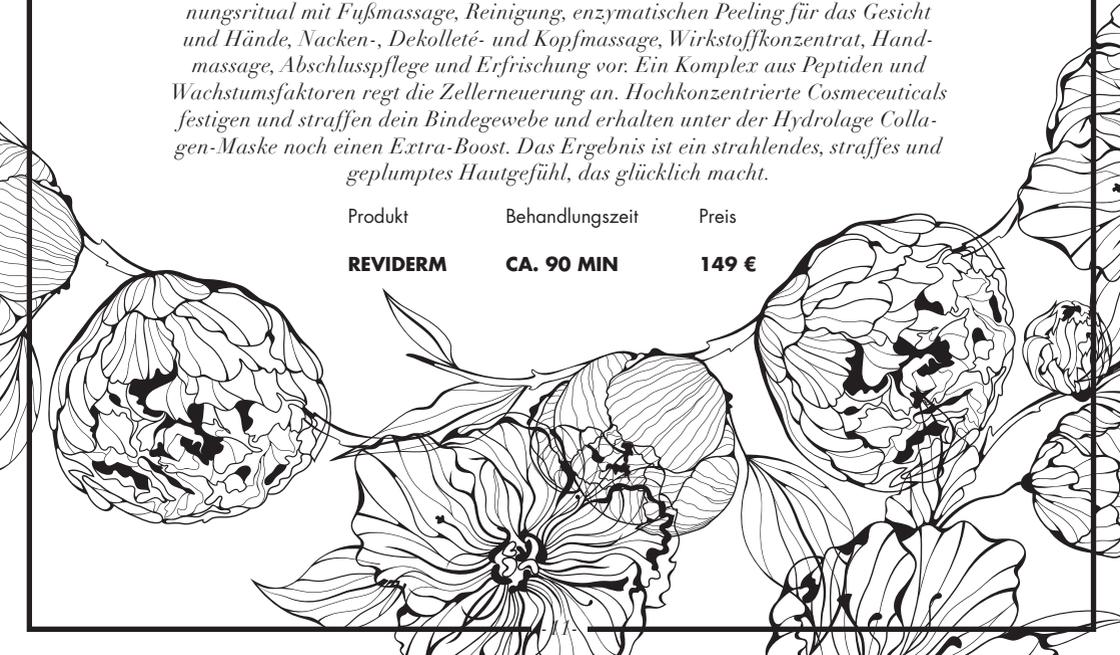
Hyper Young

Hautzustand:

Reife, trockene Haut, Falten, Unebenmäßigkeiten, Konturverlust an Hals und Jawline

Mit diesem tiefenentspannenden, hochpotenten Luxus-Anti-Age Facial kannst du Falten knicken. Es umfasst ein ausführliches Anamnese-Gespräch, ein Entspannungsritual mit Fußmassage, Reinigung, enzymatischen Peeling für das Gesicht und Hände, Nacken-, Dekolleté- und Kopfmassage, Wirkstoffkonzentrat, Handmassage, Abschlusspflege und Erfrischung vor. Ein Komplex aus Peptiden und Wachstumsfaktoren regt die Zellerneuerung an. Hochkonzentrierte Cosmeceuticals festigen und straffen dein Bindegewebe und erhalten unter der Hydrolage Collagen-Maske noch einen Extra-Boost. Das Ergebnis ist ein strahlendes, straffes und geplumptes Hautgefühl, das glücklich macht.

Produkt	Behandlungszeit	Preis
REVIDERM	CA. 90 MIN	149 €



Ultrasonic Lift & Repair

Erlebe ein völlig neues Verfahren für eine verjüngte und makellose Ausstrahlung. Die natürlichen Wirkstoffe werden mit Hilfe der Ultraschallfrequenzen sicher in tiefere Hautschichten gebracht. Das bedeutet: Das Potenzial der Wirkstoffe kann sich voll entfalten und die Haut wird in der Tiefe maximal gefestigt. Der Effekt der Ultraschallfrequenzen zeigt sich sofort in sichtbar glatterer und straffer Haut. Je nach Hautzustand wird das Treatment individuell an Deine Bedürfnisse angepasst: Lymphstimulation, Dampfkompresen, Reinigung, Enzym- & Ultraschalltiefenpeeling, je nach Hauttyp Ultrasonic Repair (für unruhige oder unreine Haut) oder Ultrasonic Lifting (für trockene oder reife Haut), Tagespflege. Um die Wirkung und den Wow-Effekt auch möglichst lange beizubehalten empfehlen wir, die Behandlungen als Paket zu buchen.

Produkt	Behandlungszeit	Preis
TEAM DR. JOSEPH	CA. 60 MIN	109 €

Elemental Glow

Get ready for Ballroom-Blitz! Dieses Ausstrahlungstreatment sorgt dank einer 20% Fruchtsäure aus Vitamin C und Kombuchka, einem fermentierten Schwarz-Tee, der auch „Elixir des Lebens“ genannt wird, für eine grandiose Verbesserung von Hautton und -struktur. Eine Straffungs-Collagen & Peptid-Ampulle wird mit Quarz-Rollern eingearbeitet und glättet die Haut, die Hals-Dekolleté-Nacken-Gesichtsmassage entspannt und sorgt dafür, dass die Aktivstoffe besser eingearbeitet werden. Ert-rapflege erhält die Haut durch eine feuchtigkeitsspendende Maske. Die Haut fühlt sich weich an, ist strahlender, heller und hat einen Magic Glow.

Produkt	Behandlungszeit	Preis
ELEMENTAL HERBOLOGY	CA. 80 MIN	119 €

Skin Gym

Intensives Work-Out mit dem Dr. Joseph Skinbooster „Rejuvenating Power Serum“ für eine wache Augenpartie und straffe Gesichtskonturen. Nach Anamnesegespräch, Reinigung und Peeling werden mit der Eye-Lifting Methode Schwellungen und Fältchen im Augenbereich gemildert. Eine Gua-Sha Massage löst Verspannungen der Gesichtsmuskulatur, strafft und entschlackt. Nach einer Pflegemaske bildet eine Individuelle Augen-, Lippen- und Tagespflege den Abschluss für einen sofort sichtbaren Liftingeffekt.

Produkt	Behandlungszeit	Preis
TEAM DR. JOSEPH	CA. 60 MIN	109 €

Wonder Bright

Hautzustand:

*fahle, blasse, müde Haut, sonnengeschädigte Haut, Raucherhaut,
Pigmentflecken, großporige, derbe, wirkstoffgewöhnte Haut*

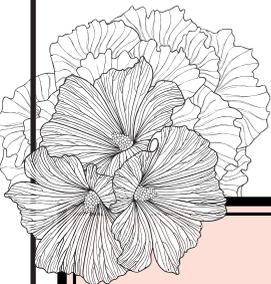
Shine bright with skin like Snowwhite. Dieses Brightening Facial sorgt dank der Fruchtsäurekomposition aus Glykol-, Zitronen-, Apfel-, Milch- und Weinsäure für eine grandiose Verbesserung von Hautton und -struktur. Eine anschließende energetisierende Gesichtsmassage mit Kürbiskernöl und einem Cell Detox Aktivkomplex aktiviert das Entgiftungssystem der Zellen und befreit sie von „Ballast“. Die Haut wird zart, rosig und wirkt verjüngt. Den perfekten Abschluss bildet die kühlende Sheetmaske als Feuchtigkeitsbooster, Lifter und Porenverfeinerer.

Produkt	Behandlungszeit	Preis
REVIDERM	CA. 90 MIN	139 €

Advanced Bio-Lifting

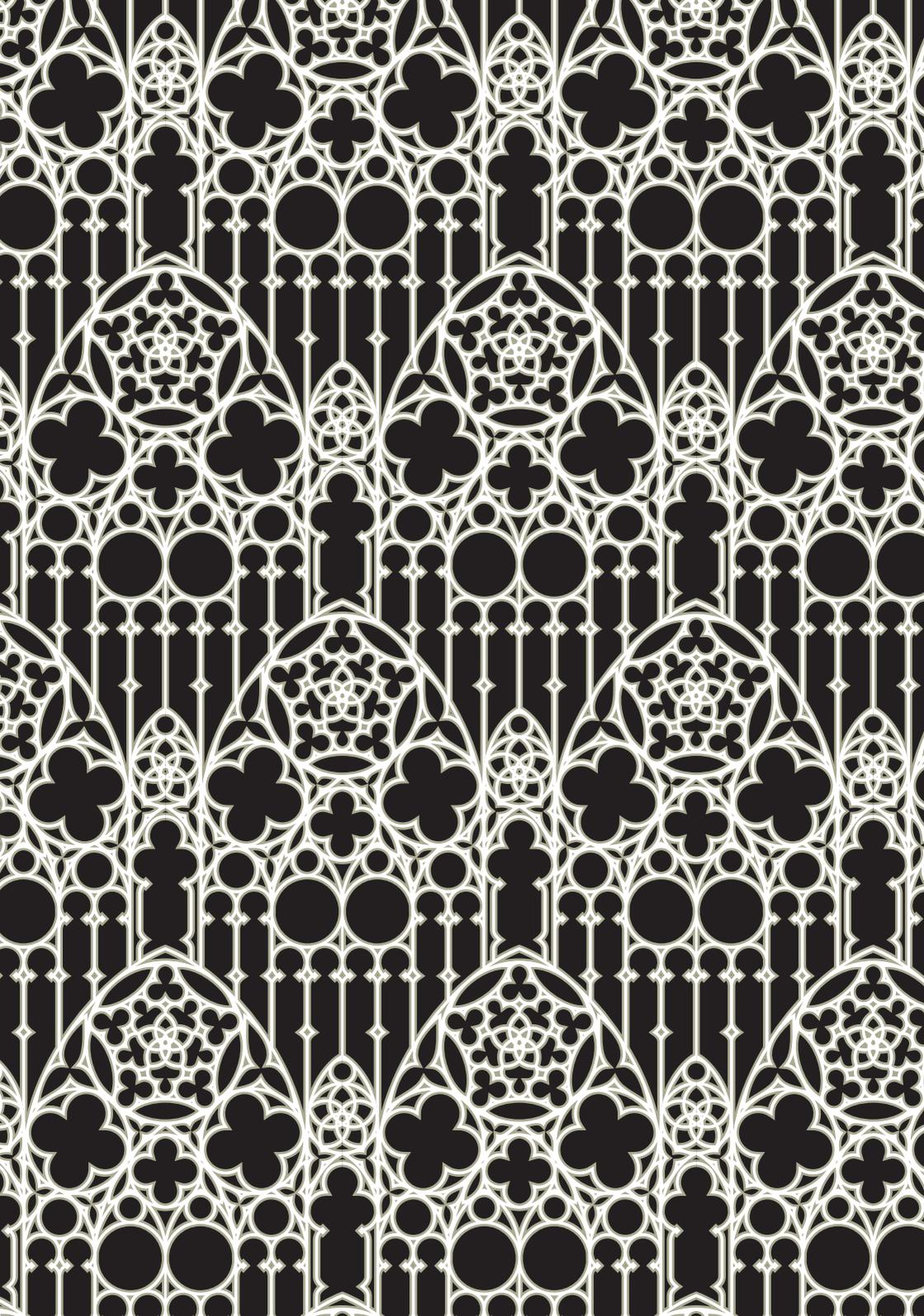
Das ganzheitliche Luxusprogramm nach der „Nature meets Science“ Methode von TEAM DR JOSEPH: Intensivbehandlung mit biodynamischer Lifting-Massage angepasst auf Deine Hautbedürfnisse. Dieses einzigartige Facial umfasst eine ausführliche Anamnese, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, bioenergetischer Blütenstempel-Lifting Massage, Intensivmaske und einer abschließenden individuellen Tagespflege sowie Stabilisation. Hightech der Natur für nachhaltige Wirkung, sofortige Sichtbarkeit und maximalen Effekt.

Produkt	Behandlungszeit	Preis
TEAM DR. JOSEPH	CA. 100 MIN	159 €



COLLECT HEART POINTS!

MIT UNSEREM HEART CARD BONUSPROGRAMM SAGEN WIR DANKE FÜR DEINE TREUE UND BELOHNEN DICH MIT KLEINEN UND GROSSEN BEAUTY-FREUDEN. DU SAMMELST AUTOMATISCH PUNKTE, WENN DU BEI UNS ZUR BEHANDLUNG WARST. FÜR EINEN EINKAUF ERHÄLTST DU SOGAR DIE DOPPELTE PUNKTZAHL! SPRECHE UNS GERNE BEI DEINEM BESUCH DARAUF AN!





The Peeling



The detoxing scrub

Entschlackendes Salzpeeling mit entgiftenden ätherischen Ölen aus Rosmarin, Geranie und Grapefruit.

Produkt	Behandlungszeit	Preis
ELEMENTAL HERBOLOGY	CA. 60 MIN	85 €

The energetic scrub

Aktivierendes Salzpeeling mit anregenden ätherischen Ölen aus Basilikum, süße Orange und Mandarine.

Produkt	Behandlungszeit	Preis
ELEMENTAL HERBOLOGY	CA. 60 MIN	85 €

The relaxing scrub

Entspannendes Salzpeeling mit beruhigenden ätherischen Ölen aus Kamille, Lavendel, Ylang Ylang.

Produkt	Behandlungszeit	Preis
ELEMENTAL HERBOLOGY	CA. 60 MIN	85 €

Diese Peeling-Treatments beinhalten ein Ganzkörperpeeling, ein Entspannungsritual mit Fussmassage und eine verwöhnende Balsamierung mit einem Ganzkörperpflegecocktail.

The Massages

DEAR MRS. BABYBELLY, THESE TREATMENTS ARE TOO WILD, PLEASE CHOOSE A MAMA-MASSAGE TO CARESS YOU AND YOUR CHILD!

Unsere Massagen sind Wellnessmassagen. Bei starken Verspannungen und Schmerzen empfehlen wir den Gang zum medizinischen Masseur oder zum Physiotherapeuten. Schwangerschafts- und New Mom Massagen findest Du unter "The Mama Treatments"

Swedish Back Attack

Ein skandinavisches Hand- und Fuß-Erfrischungsritual, eine entspannende Kopfmassage, sowie eine kräftig knetende Rücken-Schulter-Nackentherapie hilft gezielt, Stress, Blockaden, Schulterverspannungen und Rückenschmerzen abzubauen.

Produkt	Behandlungszeit	Preis
TEAM DR. JOSEPH	CA. 35 MIN	59 €

Inner Balance Chakra Treatment

Ein freier Geist und ein entspannter Körper führen Dich zu Deiner inneren Mitte. Sanft duftende reine Chakrenöle, energetisch geführte Griffen und der gezielte Einsatz von Edelsteinen auf Deinen Energiezentren ermöglichen eine tiefgreifende Entspannung. Dieses spirituelle Klangschalen-Treatment verhilft zu einer ausgeglichener Form von Wohlbefinden. Der Fokus liegt hier nicht auf einem Massieren muskulärer Verspannungen, sondern zielt vor allem auf das Lösen mentaler Blockaden, verleiht innere Stärke und entspannt Körper und Seele.

Produkt	Behandlungszeit	Preis
TEAM DR. JOSEPH	CA. 50 MIN	95 €

SPICE UP YOUR BEAUTY DISH!

WÄHLE ALS ERGÄNZUNG ZU DEINER MASSAGE EIN MINI LOVE FACIAL ODER SCRUB.



Elemental Mood

Eine ausgiebige Massage löst körperliche und seelische Blockaden. Ideal gegen Kopfschmerz, Stress oder zur allgemeinen Entspannung. Die Behandlung basiert auf den 5 Elementen der Traditionellen Chinesischen Medizin und geht aromatherapeutisch auf Deinen Stimmungszustand ein. Je nach Anamneseergebnis wird eine der folgenden Therapien eingesetzt:

Earth | Ausgeglichenheit

rebalancierend, zentriert den Verstand, gleicht emotionale Schwankungen aus, hilft bei unregelmäßigen Schlafmustern und Unentschlossenheit

Wood | Regeneration

regenerierend, aktivierend, schmerz- und stresslindernd

Fire | Belebend

gegen akute Lethargie/Trägheit, geistige Erschöpfung, sorgt für einen Energieschub.

Metal | Reinigung

gegen einen trägen Körper und Verstand, eliminiert Giftstoffe, kurbelt den Kreislauf und die Entschlackung an, wirkt gegen Cellulite.

Water | Beruhigung

besänftigt und beruhigt, löst einen rastlosen Geist, sorgt für klare Gedanken und baut Stress ab.

Bitte erscheine wegen der Anamnese 15 Min. früher!

Produkt	Behandlungszeit	Preis
ELEMENTAL HERBOLOGY	CA. 60 MIN	105 €



Qi Flow

Eine therapeutische, wärmende und belebende Massage mit natürlichen Ölen. Die entspannenden Dehnungen und Akkupressuren sowie ein sanfter Druck von Thai Kräuterkompressen energetisiert den Qi Flow Deines Körpers, entspannt die Muskulatur und sorgt für ein angenehmes Wohlgefühl.

Produkt	Behandlungszeit	Preis
ELEMENTAL HERBOLOGY	CA. 70 MIN	112 €



Head Retreat

Der Ausschaltknopf für den Kopf. Die entspannende Kopfmassage mit den Five Elements Ölen von Elemental Herbology entspannt und fokussiert den Verstand, pflegt und hydratisiert dabei gleichzeitig die Kopfhaut und hinterlässt weiches, seidiges Haar. Wir empfehlen, die Öle über Nacht im Haar zu belassen.

Produkt	Behandlungszeit	Preis
ELEMENTAL HERBOLOGY	CA. 30 MIN	59 €



The Body Bootcamp

HIT ME BABY, ONE MORE TIME!
**DIESE TREATMENTS ENTFALTEN IHRE VOLLE WIRKUNG ERST NACH
MEHRMALIGER ANWENDUNG. NUTZE UNSER 5+1 ABO-ANGEBOT!**

Skinny Wrap

Diese lymphanregende Körperbehandlung für ein schlankes und leichtes Körpergefühl beinhaltet ein Anamnesegespräch, sowie ein Entspannungsritual und beginnt mit einer kurzen Massage, die die Durchblutung und den Abtransport von Schlacken anregt. Der anschließend aufgebrachte Bodywrap mit Wirkstoffkonzentrat entfaltet unter Wärme seine effektive Wirkung. Eine Zwei-Phasenpflege aus Lifting Spray und Slimming Fluid rundet das Treatment ab. Während der Einwirkzeit des Wraps verwöhnen wir Dich mit einer Gesichtsmassage und einer Peptid-Maske.

Bei wiederholter Anwendung verfeinert sich die Silhouette kontinuierlich.

Produkt	Behandlungszeit	Preis
REVIDERM	CA. 80 MIN	119 €

Cellulite Fighter

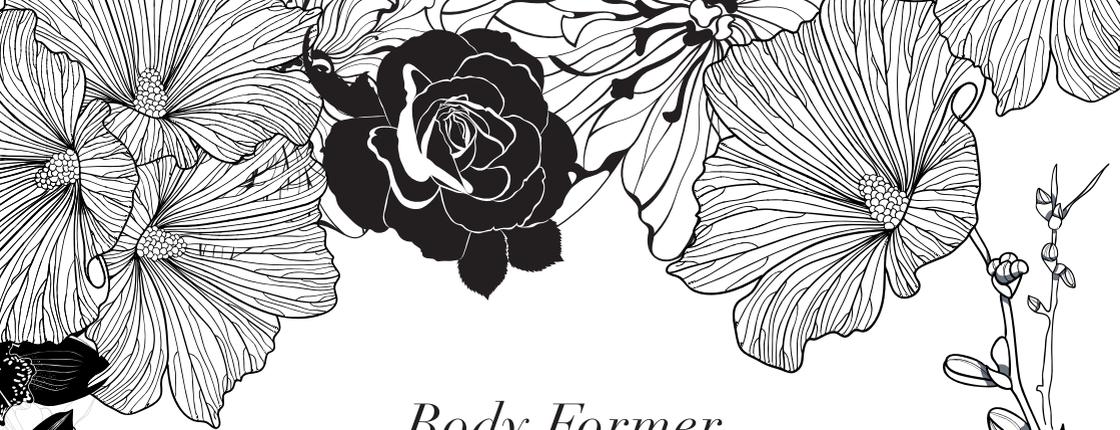
Eine einzigartige und effektive Cellulitebehandlung: Schröpftechnik in Kombination mit wirkstarken Naturprodukten, helfen Dir, die Zeichen der Cellulite effizient, langfristig und sichtbar zu lindern. Einzigartige Besonderheiten dieser Behandlung sind ein anregendes Enzym-Körperpeeling, eine stimulierende Schröpfglasbehandlung sowie eine modulierte Cellulitemassage.

Produkt	Behandlungszeit	Preis
TEAM DR. JOSEPH	CA. 50 MIN	89 €



SPICE UP YOUR BEAUTY DISH!

WÄHLE ALS ERGÄNZUNG ZU DEINER MASSAGE EIN MINI LOVE FACIAL ODER SCRUB.



Body Former

Straffende und tonifizierende Körpermassage für eine glatte Silhouette. Aktive Wirksubstanzen in Kombination mit innovativen und modulierten Massagetechniken regen den Stoffwechsel und die Lymphaktivität an. Eine Trockenmassage mit einem speziell entwickelten Kupferleinenhandschuh tonifiziert das Gewebe und hilft elektrostatische Ladungen abzubauen. Eine aktivierende Roll-Zupfmassage gibt dem Gewebe neue Energie, festigt das Hautbild und macht Dich zum Dream-Shape-Babe.

Produkt	Behandlungszeit	Preis
TEAM DR. JOSEPH	CA. 50 MIN	89 €



Yummy Tummy

Dieses effiziente Körpertreatment hilft den Bauchraum zu entstauen, den Bauchumfang sanft zu vermindern und die Bauchdecke zu straffen. Durch eine intensive Massage findet eine leichte Stimulation des Bauchraumes statt, die zu einer Verbesserung der Hautspannung führt und die Konturen strafft..

Produkt	Behandlungszeit	Preis
TEAM DR. JOSEPH	CA. 50 MIN	89 €

The Packages

You & Me

Ein wunderschöner Mutter-Tochter oder Freundinnen Tag beginnt bei einem ausgiebigen Yasmin & Lavendel Bad und einem Glas Prosecco. Ihr werdet dann von unseren SPArettes zu den individuellen Treatments abgeholt: Eine lockernde Rückenmassage löst Verspannungen, danach wird mit einer wohltuenden Gesichtsbildung mit Abreinigung, Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Gesichtsmaske, einer Hand- und einer Kopfmassage Euer Teint zum Strahlen gebracht. Farbtupfer zum Schluß: Tages-Make-up.

Produkt	Behandlungszeit	Preis
TEAM DR. JOSEPH	CA. 115 MIN <i>p.P.</i>	189 € <i>p.P.</i>

Full Mood Party

Ein belebendes, durchblutungsförderndes Mineralpeeling regt den Abtransport von Giftstoffen an, sanft verhornte Zellen und Unreinheiten werden entfernt. Die Haut ist nun optimal auf die anschließenden Pflegebehandlungen vorbereitet. Mit einem Bad aus bestem natürlichem Aromaöl wirst Du in die gewünschte Stimmung gebracht. Eine ausgiebige Massage löst körperliche und seelische Blockaden. Ideal gegen Kopfschmerz, Stress oder zur allgemeinen Entspannung. Die Behandlung basiert auf den 5 Elementen der Traditionellen Chinesischen Medizin und geht aromatherapeutisch auf Deinen Stimmungszustand ein. Je nach Anamnesergebnis wird eine der folgenden Therapien eingesetzt:

WOOD | REGENERATION

regenerierend, aktivierend, schmerz- und stresslindernd

FIRE | BELEBEND

gegen akute Lethargie/Trägheit, geistige Erschöpfung, sorgt für einen Energieschub.

EARTH | AUSGEGLICHENHEIT

rebalancierend, zentriert den Verstand, gleicht emotionale Schwankungen aus, hilft bei unregelmäßigen Schlafmustern und Unentschlossenheit

METAL | REINIGUNG

gegen einen trägen Körper und Verstand, eliminiert Giftstoffe, kurbelt den Kreislauf und die Entschlackung an, wirkt gegen Cellulite.

WATER | BERUHIGUNG

besänftigt und beruhigt, löst einen rastlosen Geist, sorgt für klare Gedanken und baut Stress ab

Produkt	Behandlungszeit	Preis
ELEMENTAL HERBOLOGY	CA. 110 MIN	199 €



Make me Feel like a Natural Woman

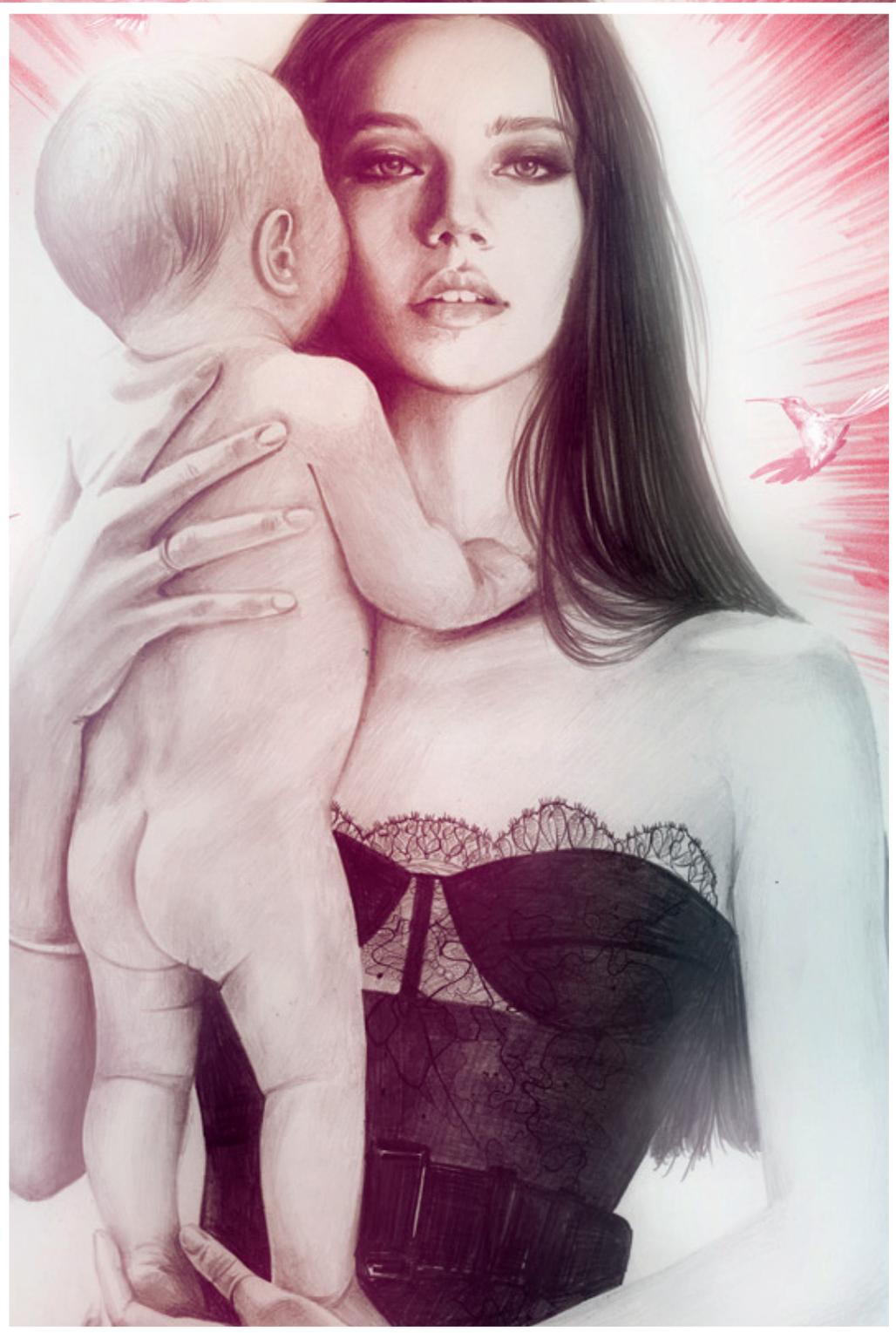
*Von Kopf bis Fuß auf Planze eingestellt, ja das ist Deine Welt.
Und die Welt wird sich während dieses Tages-Rundum-Verwöhn-
programms auch nur um Dich drehen.
Das Orchester der Beautytreatments spielt Dir folgendes Konzert:
klassische Pediküre & Maniküre mit Lack, Körperpeeling und
-massage, Aromaölbad, kleiner Snack, Elemental Glow Facial
und ein Mama-Mia-WOW-Make-up!*

Produkt	Behandlungszeit	Preis
ELEMENTAL HERBOLOGY	CA. 325 MIN	449 €

Head To Toe

*Das kompakte Kopf-bis-Fuß-Verwöhnprogramm erledigt Deine Beautyroutine
in einem Schwung. Ein knackiges 30-Minuten Facial lässt Dich frisch und
strahlend aussehen, im Anschluss massieren wir Dir den Alltagsstress aus
Schultern, Rücken und Nacken. Hände und Füße werden mit einer Maniküre und
Pediküre Basic schön gezaubert.
Buche Dir gerne noch Lack, Green Flash oder Shellac als Add On dazu.*

Produkt	Behandlungszeit	Preis
TEAM DR. JOSEPH	CA. 125 MIN	199 €



The Mama Treatments

*“love is danger,
love is pleasure,
love is pure,
the only treasure”*

Alle unsere Massagen sind Wellnessmassagen.

*Bei starken Verspannungen und Schmerzen empfehlen wir den Gang
zum medizinischen Masseur oder zum Physiotherapeuten.*

*Voraussetzung für die Mama Treatments ist ein komplikationsloser
Schwangerschaftsverlauf.*

1.-4. Monat | *Just The Two Of Us*

Schließe die Augen und lasse Deinen Atem fließen...bringe Deinen Körper, Deinen Geist und Deine Seele in Einklang. So findest Du in diesen aufregenden Wochen Deine Mitte neu. Wir verwöhnen Deinen Körper, damit Dein Baby Lust hat, darin zu wohnen. Die Behandlung umfasst ein ausführliches Anamnese-Gespräch, einen Aufiakt mit einem Entspannungsritual, eine zarte Körperölung mit Streichgriffen, eine Nacken-Kopfmassage und eine kleine Gesichtsbehandlung, die die hormonellen Veränderungen der Haut ausgleicht.



Produkt	Behandlungszeit	Preis
REVIDERM	CA. 75 MIN	109 €

5. Monat | *I Feel Good*

Die Phase des Wohlfühlens beginnt. Übelkeit und Schlappeheit sind meist verschwunden, der Bauch hat noch geringen Umfang. Eine sanftes Enzympeeling fördert die Durchblutung, hilft gegen Schwindel und Müdigkeit durch Anregung der Sauerstoffversorgung und festigt die Haut. Ein Lavendelsalzbad entspannt. Eine ausgiebige Schwangerschaftsmassage lockert das Gewebe und beugt Dehnungstreifen vor.

Produkt	Behandlungszeit	Preis
REVIDERM	CA. 110 MIN	159 €

6. Monat | *Jummy, Jummy, I've Got Love In My Tummy*

Die Gebärmutter und das Baby sind stark gewachsen, der Bauch spannt und juckt. Erste Wasseransammlungen und Eisenmangel können auftreten. Einen großartigen Energieschub spendet ein Bürstenpeeling und die anschließende Schwangerschaftsmassage. Eine feuchtigkeitsspendende Bauch- und Brustpackung harmonisiert die vom Dehnen gestresste Haut.

Produkt	Behandlungszeit	Preis
REVIDERM	CA. 110 MIN	159 €

7. Monat | *Franky Says Relax*

So langsam geht es mit Siebenmeilenstiefeln auf das große Ereignis zu. Kurzatmigkeit, Schwierigkeiten beim Liegen und erste Übungswehen sagen Dir deutlich „Take it easy, altes Haus“. Nach einem ausführlichen Anamnese-Gespräch hilft Dir eine Tasse Tee Deine Mitte zu finden. Geschwollene Beine finden Linderung in einem Fussbad und bei einem Ganzkörperpeeling kommt die Durchblutung in Schwung. Erholung erlangt der Körper bei sanften Massagengriffen. Besondere Zuwendung bekommen Bauch, Hüfte und Oberschenkel dank einer Zupfmassage.

Produkt	Behandlungszeit	Preis
REVIDERM	CA. 105 MIN	149 €

8. Monat | *Supersize Me!*

Wow! Nun bist Du tatsächlich im Doppelwhopperstadium angekommen. Es wird immer schwieriger, eine angenehme Position zu finden, Sodbrennen ist Dein ständiger Begleiter. Die Behandlung startet mit einem ausführlichen Anamnesegespräch und einem Entspannungsritual nach der Clarins Methode mit Fussmassage. Leicht und unbeschwert fühlst Du Dich im Lavendelsalzbad. Finale Tiefenentspannung erhältst Du im Anschluss durch ein Rückenpeeling und eine spezielle Körpermassage, eine Handgelenksmassage hilft gegen das Karpaltunnelsyndrom.

Produkt	Behandlungszeit	Preis
REVIDERM	CA. 100 MIN	145 €

9. Monat | *Ready-Steady-GO!*

Endlich wieder tief durchatmen dank gesenkter Gebärmutter. Nach einem ausführlichen Anamnese-Gespräch kann eine entspannende Rückenmassage in vollen Zügen genossen werden. Mit einer gehaltvollen Busen- und Bauchpackung bekommt die bis auf's Äußerste gespannte Haut noch einmal ihr Fett ab. Ein kleines aber feines Reviderm Boost-Facial macht Dich schön für den großen Augenblick. Genieße die letzte Zeit zu zweit mit einer Tasse Tee.

Produkt	Behandlungszeit	Preis
REVIDERM	CA. 80 MIN	119 €

Preggy Peeling

It's just a little Scrub - aber mit großer Wirkung, denn zarte und sanfte Haut und gutdurchblutetes Gewebe ist das Ergebnis. Und natürlich alles Schwangerschafts-Approved! Von der 13.-31. Schwangerschaftswoche.

Produkt	Behandlungszeit	Preis
REVIDERM	CA. 60 MIN	85 €

Preggy Back Attack

Ein schöner Rücken kann entzücken - ein runder Bauch auch! Gönn Dir eine kurze, aber sehr entspannende Auszeit mit dieser speziellen Schwangerschafts-Rücken-Kopf-massage. Ab der 13. Schwangerschaftswoche.

Produkt	Behandlungszeit	Preis
REVIDERM	CA. 45 MIN	85 €

Preggy Massage Only

*Die Basic-Variante: Anamnese, Schwangerenmassage, Tee - fertig!
Ab der 13. Schwangerschaftswoche.*

Produkt	Behandlungszeit	Preis
REVIDERM	CA. 60 MIN	109 €

Preggy Massage Trio | Abo

Die Basic-Variante im Dreierpack: Gespräch, Entspannungsritual, Schwangerenmassage, Tee - dreimal innerhalb von sechs Monaten genießen!

Produkt	Behandlungszeit	Preis
REVIDERM	3XCA. 60 MIN	289 €

Happy Five | Abo

Das Abo enthält je einmal die folgenden Behandlungen im Gesamtwert von 650 €:

- 1.-4. Monat | *Just the Two of us*
 - 5. Monat | *I feel good*
 - 6. Monat | *Jummy Jummy I've got love in my Tummy*
 - 7. Monat | *Franky says Relax*
 - 8. Monat | *Supersize Me*
- sowie eine „Welcome Baby“-Box im Wert von ca. 40€

Preis

669 €

Brand New Mom

Aktive Körperbehandlung für junge Mütter, die schnell wieder in ihre alte Form zurückfinden möchten. Die vitalisierende Massage regt die Hautfunktion an, kräftigt und stärkt den gesamten Körper und stellt den Energiehaushalt wieder her. Ein ausführliches Anamnese-Gespräch, ein Entspannungsritual, ein Ganzkörperpeeling und eine Körpermassage sowie ein Flash Facial sind Bestandteil der Behandlung.

Produkt	Behandlungszeit	Preis
REVIDERM	CA. 110 MIN	179 €



Das Spa-b-c

as simple as DO-RE-MI...

Hier findest du alle wichtigen Informationen für einen entspannten Aufenthalt bei uns.

WIE ANKUNFTSZEIT

A *Der frühe Vogel fängt den Wurm, der späte geht leider leer aus. Unsere Sparettes haben einen vollen Terminkalender, ein Verschieben der Behandlung nach hinten ist daher meist nicht möglich - Deine Behandlungszeit muss dann verkürzt werden. Wir empfehlen 15 Minuten vorher bei uns einzuchecken, oder noch früher, wenn du den Wellnessbereich nutzen möchtest.*

WIE BUCHUNG

B *Liegenkämpfe á la Mallorca nerven. Damit jeder im Spa genug Platz zum Relaxen hat, bitten wir um Buchung der Spa-Nutzung, Behandlungen und Spa Area können über unser Onlinetool, telefonisch oder per Mail gebucht werden. Bitte habe Verständnis, dass wir zur Absicherung aller Buchungen eine Zahlungsabsicherung hinterlegen müssen.*

WIE CASH

C *Wir akzeptieren Barzahlung, EC-Karten, sowie Kreditkarten von American Express, Visa und Mastercard. Bei Bestellungen und Vorauszahlungen nehmen wir auch PayPal-Zahlungen an.*

WIE DUZEN

D *Das Mama Spa ist ein Hang-Out von und für Frauen, Mädchen, Mütter und Freundinnen, deshalb haben wir uns für ein herzliches Du entschieden. Alle Ladies, die ein höfliches Sie bevorzugen, erhalten natürlich auf Wunsch auch eine korrekte Ansprache per Sie. Just let us know!*

WIE ENTSCHEIDUNGSDILEMMA

E *Das Mama Spa Angebot ist sehr umfangreich und stellt einen oft vor die Qual der Wahl. Schildere uns Deine Wünsche und vor allem Deine Erwartungen. Wir werden ganz sicher das Richtige für Dich finden.*

F WIE FRAG DEINEN ARZT

Bitte informiere uns am besten bei der Buchung, spätestens aber zu Beginn Deiner Behandlung über eventuelle gesundheitliche Beeinträchtigungen wie Herzkrankheiten, Bluthochdruck, Stoffwechselstörungen, Allergien oder eine Schwangerschaft. Unter Umständen sind bestimmte Behandlungen nicht für Dich geeignet, deshalb empfehlen wir in diesem Fall die vorherige Konsultation eines Arztes. Wir bitten außerdem um Verständnis, dass bei infektiösen Krankheiten wie z.B. Fußpilz die Behandlung nicht durchgeführt wird und der Zutritt zum Spa untersagt ist.

G WIE GUTSCHEIN

Good looking dank Gutschein - eine tolle Geschenkidee für alle Unentschlossenen. Entweder direkt im Spa oder Online erhältlich. Wir bitten um Verständnis, dass bei Wertgutscheinen das Bestguthaben nicht ausbezahlt werden kann. Unsere Gutscheine sind 3 Jahre ab Ausstellungsdatum gültig. Eine Verlängerung ist ausgeschlossen.

H WIE HYGIENE

Blitzblank und sauberrein - so sollst Du in das Spa hinein. Erfrische Dich vor dem Spa-Aufenthalt mit einer Dusche und entferne Dein Make Up. Kosmetikprodukte stellen wir Dir hierfür kostenlos zur Verfügung. Bei der Nutzung von Sauna, Tepidarium & Infrarotkabine sowie Liegen bitten wir darum, ein Handtuch unterzulegen.

I WIE INTIMES

Vor jeder Behandlung führen unsere Sparettes ein ausführliches Anamnesegespräch, um in der Behandlung perfekt auf Deine Bedürfnisse eingehen zu können. Wir bitten Dich, auch Fragen zur Gesundheit zu beantworten, um Komplikationen durch eventuelle Kontraindikationen zu vermeiden. Wir versichern aber: What happens in Mama Spa stays in Mama Spa! Bitte lass uns auch schon bei der Buchung wissen, ob Du schwanger bist.

J WIE „JEDE IST BESONDERS“

Die Zeitangaben der Behandlungen sind Circa-Werte. Da jede Kundin besonders ist, kann auch die Länge des Treatments minimal variieren.

K WIE KLARE ANSAGE

In unserem Spa bist Du die Königin, also schwing' Dein Zepter und lass' uns wissen, wenn es Dir an etwas fehlt oder Du mit unserem Service unzufrieden bist. Nur so können wir unmittelbar reagieren.

L WIE LIEBLINGSSPARETTE

Du hast Deine absolute SPARETTE-Favoritin gefunden und willst nur noch von ihren Händen verwöhnt werden? Wir werden gerne versuchen, Deine Behandlungen bei ihr einzutragen.



M WIE MAMA

Ein Schwangerschaftstreatment hat sehr viele positive Aspekte. Wenn die Hormone verrückt spielen, wirkt sich die Massage positiv auf die emotionale Seite der Frau aus und hilft ihr, wieder zu sich zu finden. Durch die Ausschüttung von Endorphinen werden hormonelle Schwankungen harmonisiert. Nicht nur die Mutter profitiert von der Massage – Entspannung, Pflege und Wohlbefinden werden ebenso vom Baby wahrgenommen. Die Behandlungen sollen Dich zudem unterstützen, Dich körperlich, geistig und emotional auf einen neuen Lebensabschnitt vorzubereiten. Alle Mama Spa Schwangerschafts- und New Mom Treatments sind von Ärzten & Hebammen entwickelt und werden von unseren speziell geschulten SPArlettes ausgeführt. Wir behandeln dennoch nur bei komplikationslosem Schwangerschaftsverlauf - im Zweifel konsultiere bitte vorher Deinen Arzt.

N WIE NAHRUNG

Wir empfehlen, mindestens eine Stunde vor einem Treatment nichts mehr zu essen und an diesem Tag auch keinen Alkohol zu konsumieren. Da ein leerer Bauch nur ungerne entspannt, kannst Du Dich danach kostenlos mit Äpfeln, Wasser und Tees von Team Dr. Joseph sattmachen und erfrischen. Bei Day-Spa-Aufenthalten organisieren wir gerne gegen Aufpreis und Vorbestellung ein kleines Catering. Der Verzehr von mitgebrachten Speisen und Getränken ist nicht gestattet.

O WIE OUTFIT

Lege den Alltag ab - inklusive Deiner Klamotten. Du bekommst für den Spa-Aufenthalt eine Spa-Tasche mit Bademantel und Handtüchern. Zu den Behandlungen erhältst Du einen Kimono und einen Einmal-Slip. Ein Bikini wird nur benötigt, wenn Du unser Sundeck nutzen willst.

P WIE PÜNKTLICHKEIT

Bitte habe Verständnis, dass wir bei Missachtung unserer Schließzeiten eine Overtime-Fee von € 10,- berechnen.

Q WIE QUASSELSTRIPPE

Schalte mal richtig ab und gib Deinem Handy auch die Chance dazu! Lautes Telefonieren und Sprechen ist im Spabereich ein absolutes NO GO.

R WIE RAUCHEN

Alle Räume im Mama Spa sind absolute Nichtraucherbereiche. Auch auf dem Sundeck ist das Rauchen nicht gestattet.

S WIE STORNIERUNG

Kostenlose Stornierungen sind bis zu 24 Stunden vor dem Termin möglich. Danach müssen wir leider die gebuchte Leistung voll in Rechnung stellen. Bitte beachte unsere gesonderten Bestimmungen für Gruppentermine.

T WIE TIP

Unsere SPArettes freuen sich, wenn Du ihnen mit einem Trinkgeld danken möchtest. Du kannst dies gerne beim Bezahlen an der Kasse angeben oder es direkt in die dafür vorgesehenen Kässchen werfen.

U WIE UMWELT

Respektvoller Umgang ist uns wichtig - das gilt auch für unsere Umwelt. Wir haben uns bewußt für viele ökologisch korrekte Produkte und eine energiearme Ausstattung des Spa's entschieden. Wir freuen uns, wenn Du ebenfalls dazu beiträgst, unsere Umwelt zu entlasten. Dies gilt besonders für den Handtuchverbrauch! Solltest du mehr als das bereit gestellte Towel-package benötigen, kannst Du gegen eine Gebühr von 5 € ein weiteres leihen.

V WIE VERY HOT

An schönen und sonnigen Tagen kannst Du auf unserem Sundeck relaxen und bräunen. Kontaktiere uns, wenn Du sicher sein möchtest, ob das Sundeck an Deinem Spatag bei uns geöffnet ist.

W WIE WERTSACHEN

Das einzig Wertvolle, was Du mitbringen solltest, bist Du selbst. Wir haften nicht für den Verlust von Schmuck, Geld oder ähnlichem - bringe also nur das mit, was Du wirklich benötigst.

Y WIE XBELIEBIGE WÜNSCHE

Wir versuchen in unserem Programm alle Wünsche abzudecken. Solltest Du aber dennoch einen ganz speziellen Wunsch haben, versuchen wir gerne, diesen zu erfüllen oder stellen Dir ein ganz persönliches Behandlungsprogramm zusammen. Auch für eine größere Gruppe oder spezielle Events wie z.B. Babyshower-Parties, Bachelorette-Days oder Geburtstage haben wir passende Arrangements.

Y WIE YES

Noch nie bist Du lieber ein „Ja-Sager“ gewesen! Für alle Bräute bieten wir tolle Brautspecials sowie verschiedene Beautypackages an. Nach einem Junggesellinnenabschied bei uns im Spa wirst Du im wahrsten Sinne locker vor den Altar treten können. Mehr dazu findest Du unter der Rubrik Treatments/My Perfect Day

Z WIE ZUCKER

Haarentfernung mit Sugarpaste macht aus Dir garantiert ein Zuckerbaby: Folgendes solltest Du wissen:

- Bitte nicht eincremen, die Haut muss komplett fettfrei sein
- Die Haare sollten beim ersten Termin ca. 1,0 cm lang sein (etwa 2 Wochen nach dem letzten Rasieren). Bitte stutze sie selbst auf diese Länge.
- die erste Behandlung ist nicht ganz schmerzfrei, aber durch regelmäßiges Sugarn lockern sich die Haarwurzeln und die Haare werden feiner, die Härchen lassen sich leichter & schneller entfernen
- Nach dem Sugarn 24 Stunden lang keinen Sport machen, nicht ins Solarium/Sonne gehen und kein Deo benutzen, wenn die Achseln gesugart wurden
- Die Haut kann nach der Behandlung ein wenig gereizt sein, beruhigt sich aber nach ein paar Minuten/Stunden - je nach Empfindlichkeit der Haut



Hands & Feet

GET RID OF GEL, WE WILL BEAUTIFY YOUR NATURAL NAIL!

VERY GIRLFRIENDLY: AN UNSEREN MANI-/PEDISPOTS KANNST DU MIT EINER FREUNDIN GLEICHZEITIG EINEN NAIL-JOB BEKOMMEN.

Grande Manicure

Nägel kürzen und feilen, Nagelhaut entfernen oder zurück schieben. Hand-Armpeeling, Nagelpflege, Handmassage und lackieren mit Farblack. Bitte bringe genug Zeit mit, um den Lack trocknen zu lassen.

Behandlungsart	Behandlungszeit	Preis
MANIKÜRE	CA. 65 MIN	79 €

Grande Pedicure

Fußbad, Fuß-Beinpeeling, schonende Hornhautentfernung, Nägel kürzen und feilen, Fußmassage und lackieren mit Farblack. Bitte bringe genug Zeit mit, um den Lack trocknen zu lassen.

Behandlungsart	Behandlungszeit	Preis
PEDICURE	CA. 65 MIN	79 €

Japanese Manicure

Diese Maniküre stärkt und pflegt den Nagel auf natürliche Art. Inklusive Nägel kürzen und feilen, Nagelhaut entfernen oder zurück schieben.

Die Japanese Manicure macht brüchige, rissige Nägel gesund, lässt sie schneller wachsen und sorgt durch eine traditionell hergestellte Paste auf Bienenwachs- und mineralhaltigem Puder für wochenlangen Glanz ganz ohne Lack.

Behandlungsart	Behandlungszeit	Preis
MANIKÜRE	CA. 45 MIN	59 €





Detox Manicure

Detoxify your nails! Erwecke beschädigte Nägel wieder zum Leben oder gönnen ihnen eine Pause zwischen zwischen Shellac-Anwendungen. Maniküre, Nageltreatment mit Öl und abschließendem Reparatur-Top Coat glätten den Nagel und machen ihn wieder gesund und schön.

Behandlungsart	Behandlungszeit	Preis
MANIKÜRE	CA. 45 MIN	59 €

Manicure Basic

Nägel kürzen und feilen, Nagelhaut entfernen oder zurückschieben, Nagel- und Handpflege. Ergänze Deine Manicure Basic mit den Add Ons.

Behandlungsart	Behandlungszeit	Preis
MANIKÜRE	CA. 30 MIN	40 €

Pedicure Basic

Nägel kürzen und feilen, Nagelhaut entfernen oder zurückschieben, Hornhaut entfernen, Nagel- und Fußpflege. Ergänze Deine Pedicure Basic mit den Add Ons.

Behandlungsart	Behandlungszeit	Preis
PEDIKÜRE	CA. 30 MIN	40 €





Tip-Toes & Top-Hands

Eine wunderbare Luxus Verwöhnbehandlung für Hände & Füße.

Für die Füße: Fußbad, schonende Hornhautentfernung, Nägel kürzen & feilen, Fuß-Beinpeeling, Fußbeinmassage.

Für die Hände: Hand-Armpeling, Nägel kürzen & feilen, Nagelhaut entfernen oder zurück schieben, Hand-Armmassage. Grande Finale: Farblack!

Bitte bringe genug Zeit mit, um den Lack trocken zu lassen.

Behandlungsart	Behandlungszeit	Preis
MANI-UND PEDIKÜRE	CA. 130 MIN	149 €

Buche den Double Service für Eilige:

Mit 2 Sparerettes werden Deine Hände und Füße in einer Stunde perfekt.

Hand & Feet Add Ons

HAND-/FUSSPEELING

€15

HAND-/FUSSMASSAGE

€15

NAILPOLISH

€15

GREEN FLASH BIO SHELLAC

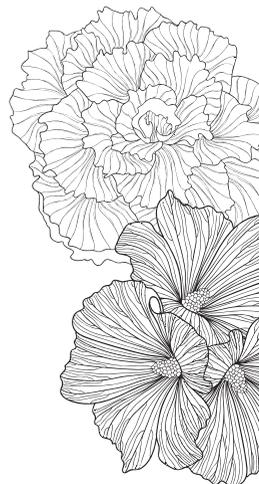
€25

SHELLAC

€25

SHELLAC REMOVE

€12





the MAKE UP

**AFTER EVERY FACIAL YOU GET A QUICK MAKE-OVER WITH
POWDER, MASCARA AND GLOSS FOR FREE. YOU WANT MORE?
THEN CHOOSE FROM ONE OF THESE FOUR:**

Make-Up TUTORIAL

*Make-Up Beratung vom Profi. Wie mache ich das perfekte Business-Make Up,
welche Foundation passt zu mir. Wie schminke ich Smokey Eyes.
Je nach Deiner Vorstellung berät Dich unsere Make-Up Artistin
und erarbeitet mit Dir Deinen Wunschlook.*

Behandlungszeit Preis

CA. 60 MIN 79 €

DAY Make-Up

Einzeln oder zu jeder anderen Behandlung buchbar

Behandlungszeit Preis

CA. 30 MIN 39 €

GLAMOUR Make-Up

Einzeln oder zu jeder anderen Behandlung buchbar

Behandlungszeit Preis

CA. 45 MIN 69 €

Brows & Lashes

Beschreibung	Preis	Beschreibung	Preis
EYE LOVE YOU PACKAGE <i>Augenbrauen färben und formen, Wimpern färben</i>	35 €	LASH TINT <i>Wimpern färben</i>	15 €
BROW TRIM <i>Augenbrauen formen</i>	18 €	LASH LIFT <i>Wir zaubern schwungvolle Wimpern für ausdrucksvolle Augen - haltbar bis zu vier Wochen</i>	65 €
BROW TRIM & TINT <i>Augenbrauen formen und färben</i>	25 €	LASH LIFT & TINT <i>Wir zaubern schwungvolle Wimpern für ausdrucksvolle Augen - haltbar bis zu vier Wochen. Besonders intensiver Effekt dank zusätzlichem Wimpern färben</i>	75 €
BROW LIFT <i>Push up für Deine Augenbrauen: Wir zaubern für schmale Augenbrauen breit und zähmen störende Wirbel - vier bis acht Wochen haltbar, inkl. Brauen in Form zupfen.</i>	65 €		
BROW LIFT & TINT <i>Push up für Deine Augenbrauen: Wir zaubern für schmale Augenbrauen breit und zähmen störende Wirbel - vier bis acht Wochen haltbar, inkl. Brauen in Form zupfen und färben</i>	75 €		

Sugaring

AUF ANFRAGE



Die

10

Gebeauté

❖ 1 ❖

Du bist eine Göttin - verehere Dich und bete Dich an!

❖ 2 ❖

Du sollst roten Lippenstift tragen, denn nicht immer hat Eva zur Verführung eine Schlange zur Hand

❖ 3 ❖

Du sollst Hände und Füße pflegen, geküsst werden sie von alleine.

❖ 4 ❖

Du sollst nicht begehnen Deiner Nächsten Wimperntusche, noch Puderpinsel, noch Lippenstift. Dabei übertragene Infektionen machen schnell aus dem schönsten Gesicht das jüngste Gericht.

❖ 5 ❖

Du sollst Stress meiden. Gönn Dir eine Massage, wenn es wieder ein Kreuz mit dem Kreuz ist, dann klappt's auch mit der Wiederauferstehung

❖ 6 ❖

Du sollst regelmäßig Sugarn, denn Du brauchst keinen Dornenbusch- und schon gar keinen brennenden!

❖ 7 ❖

Du sollst nicht ohne Abschminken zu Bett gehen. Mach aus dem Wasser lieber Wein und verwende eine sanfte Reinigungs lotion.

❖ 8 ❖

Du sollst nicht fremdgehen. Bleibe Deiner aufeinander abgestimmten Pflegeserie treu, denn was wäre Myrrhe ohne Salbei und Weikraut.

❖ 9 ❖

Liebe Deinen Nächsten - denn auch die innere Schönheit will gepflegt sein.

❖ 10 ❖

Du sollst geduldig sein, die Welt wurde auch nicht an einem Tag erschaffen. Kosmetik und Beauty-Behandlungen brauchen Zeit, um Ergebnisse sichtbar zu machen.





*Mama is where
the Heart is!*

Ma
mA
Spa



Booking

0711.65 81 92 92

FOLLOW US ON INSTAGRAM

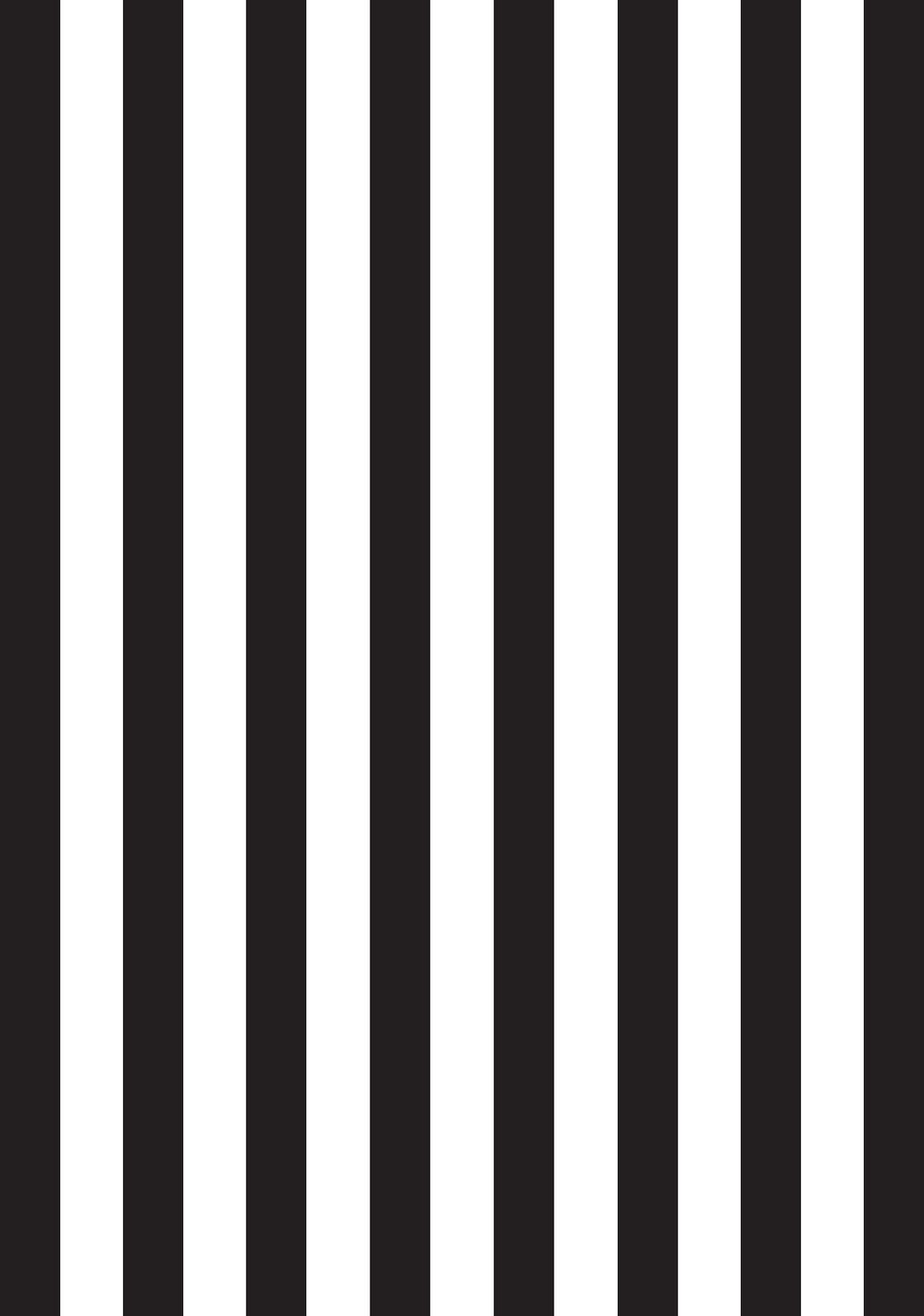
MAMA_SPA

#HAPPYPLACE

DOWNLOAD THE MAMA SPA APP



*8. Auflage
gültig ab 15.12.2023*





When
Amen
loves
a woman ...

...the snake offers an apple.

